

Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (<https://www.ciclisme.cat>)

[Inici](#) > Helena Casas, entre les vuit millors velocistes del món

---



24/11/2008

# Helena Casas, entre les vuit millors velocistes del món

Amb només 20 anys d'edat, la velocista Helena Casas (Catalunya Team) ha pujat fins al vuitè lloc del rànquing internacional UCI, de la prova de 500 metres contra rellotge, després de sumar els punts de la segona màniga de la Copa del Món 2008/09, celebrada la setmana passada a la ciutat australiana de Melbourne. La ciclista de Vilaseca, Tarragona, aconsegueix així un altra fita històrica per a la velocitat femenina del país, i afegeix aquest nou èxit a la medalla de bronze aconseguida en el Campionat d'Europa absolut del passat mes d'octubre i la conquesta dels dos rècords d'Espanya de velocitat, 200 i 500 metres. Després de sofrir un lleuger estancament la temporada anterior, la corredora de Catalunya Team ha canviat aquest any el seu pla d'entrenament i els resultats li estan acompanyant, signant una primera part de la temporada fantàstica. No obstant això, Helena no va estar al seu millor nivell en la cita de Melbourne i, en una decisió consensuada a tres parts: corredora, equip i selecció espanyola; la ciclista ha descartat la seva participació per a la següent màniga de la Copa del Món, dintre de 15 dies a Cali, Colòmbia. Ha comentat. Casas té previst tornar a l'alta competició amb motiu de la quarta prova de la Copa del Món, que es celebrarà a mitjans de gener a Pequín, per a després continuar amb altres dos importants compromisos: el Campionat d'Espanya de finals de gener i la cinquena i última màniga de la Copa del Món, a Copenhage, a mitjans febrer. El principal objectiu llavors serà assegurar-se una plaça per a disputar el Mundial, que tindrà lloc al març, a la localitat polaca de Pruszkow.

Text: Catalunya Team

Foto: Helena Casas

---

[1]

## Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3001707>