



04/05/2008

BTT

## Crònica de l'equip femení de la F.C.C. des de la Titan Desert

Des de les entranyes de la cursa més dura del BTT, a terres del Marroc, l'equip femení de la F.C.C. que ha competit a la tercera edició de la Titan Desert, ens relata les seves vivències a un paratge tan hostil com evocador.

## Primer dia

El diumenge ha començat la cursa de BTT més dura de l'Àfrica Sahariana, i no ho podia fer de millor manera per el equip de femines de la Federació Catalana de Ciclisme. Les tres components amb un temps de 4 hores i escassos minuts han assolit el lideratge, entrant en el següent ordre: Primera i lider de la General de Femines Barbara Ceixell; seguida de Nuria Lauro i Merce Pacios. Així mateix cal remarcar la distancia oberta amb la quarta classificada, a més de 40 minuts.

El dia ha començat a les 4:30, a la localitat de Boulmaine a uns 130 km a l'est de Ourzazate, les corredores es llevaven i preparaven el material, maleta per el transport al següent campament, i després del control de firmes, aprovisionament d'aigua (3 litres per corredor) es donava la sortida a les 7:00, sota un cel clar típic d'un dia de Agost i amb una calor extrema. Les temperatures a la cursa han arribat als 35 graus i l'orografia complexa, escarpada i l'austeritat de l'entorn feien presagiar una cursa força dura.

La cursa s'ha desenvolupat a un elevat ritme durant els primers 35 km, on Nuria i Barbara Teixell han rodat de forma excel·lent arribant a peu de port on Nuria ha intentat obrir certa distancia. El port de aproximadament 10 km i 2346 m d'alçada suposava la primera dificultat seriosa de la jornada i feia presagiar que Nuria Lauro consolidaria la seva posició. Però la sorpresa ha saltat quan Barbara Teixell establint un ritme constant ha coronat i a la baixada, quasi al final del port ha pogut empalmar amb Nuria Lauro. Barbara Teixell, rodadora d'excel·lents qualitats ha imprès un ritme frenètic i ha guanyat arribant a meta amb un minut de diferencia, no sense dificultats doncs a 5 km de meta hi havia un petit port de 1,6 km i importants desnivells que a les alçades de la cursa suposava un esforç important. Merce Pacios ha lograt reduir la distancia i entrava en una molt treballada tercera posició.

La cursa en la seva vessant masculina ha estat molt rapida i competida. Els 82 km els ha cobert volant en 3 hores i 12 minuts en Roberto Heras; seguit de Joan Llordella a pocs minuts. Cal destacar les posicions capdavanteres de en Claudi Ciapucci (4rt a la general); Melcior Mauri (7t a la general), Peyo Ruiz Cabestany (13e) aconseguint el lideratge per equips (Ciapucci-Peyo-Saez).

També hi ha una cursa que no es competitiva en el estricte sentit de la paraula, hi ha una cursa que esta formada per aficionats a l'esport que intenten acabar, assolir un repte. NO voldria deixar de mencionar l'esforç de Sergi Fernandez que aquest any acompanyaba a un invident i que despres de 7 hores han arribat a meta sans i estalvis i amb la satisfacció d'haver finalitzat la primera etapa.

## Segon dia

Continua el domini del Equip de femines de la FCC. Merce Pacios s'imposava a l'etapa d'avui amb una avantatja de 10 minuts sobre Nuria Lauro i Barbara Teixell. El lideratge es una cursa de tres, Merce assolía el maillot de lider cedit per Barbara Teixell que avui ha patit conjuntament amb Nuria Lauro la duresa de l'etapa i el calor sufocant de fins a 44 graus.

L'etapa ha començat una hora mes tard a les 8, i encara que els participants han estat mes descansats l'hora de calor afegida ha fet patir a tot el pilot, i s'han produït els primers abandonaments vactimes de la deshidratació,

un terreny irregular i "pestos" que no permetia en cap moment mantenir un ritme constant. Mercè: "l'etapa ha estat dura per la calor i el ritme que he portat".

La segona etapa de la Titan ha estat guanyada per Joan Llordella, amb un atac en el "ltim kil"metre, seguit del lider Robert Heras, que ha controlat la general en tot moment. En tercer lloc Laurant Gelabert ha posat difcil al grup capdavanter la victria.

Dem" etapa marat" 130 km que posaran a prova a tots els participants i demostraran qui es realment el lder de la classificaci".

## ✖ Tercer dia

L'etapa comenava a les 4:30 del mati, sonava el despertador i tothom comenava a preparar el que tindria que ser el seu kit de superviv"ncia per una etapa marat". La calor faria acte de presència a primera hora i calia aprofitar la "frescor" de les primerenques hores del mati per tal de roda amb mes placidesa. El cel clar augurava un dia de sol i calor, per" el que no esperaven els participants eren els 47 graus i els enormes plateaus (plan"cies del desert), alguna d'elles amb uns 18 km de llarg i amb un percentatge de sorra alt que incrementaria la dificultat del dia.

El dia abans tothom parlava d'aquesta etapa, calia anar tranquils, reservant forces, l'etapa del dia anterior feia presagiar una jornada de molta duresa i aix" va ser, a les dificultats de la calor es sumava la distancia entre avituallaments i en algun cas la manca d'aigua, per" i tot amb aix" els corredors intentaven assolir el seu repte, malgrat que aproximadament 60 corredors varen abandonar durant la mateixa v"ctimes de la deshidrataci" i del "titanic" esfor".

A les 6 hores comenava la sortida neutralitzada de 4 km, i a les 6:30 aproximadament es donava el tret de sortida, no va haure compassi" els corredors s'endinsaven en el desert i a una velocitat que ratllava els 25 km/h cobrien el que tindria de ser l'etapa mes dura de la Titan. Tal i com havia pasat en etapes anteriors el equip de f"mines de la Federaci" Catalana de Ciclisme assolida una vegada mes la victria, Nuria Lauco, seguida de Barbara Teixell i a uns 20 minuts Merce Pacios, configuraven el podium de f"mines de la Titan. Merce Pacios continua de lider

En la carrera masculina assolida la victoria Raul Hernandez seguit per el grup del lider Roberto Heras. Cal remarcar l'etapa d'en Melcior Mauri, el corredor viguet" ha estat el protagonista d'una escapada que ha durat prop de 65 kil"metres va demostrar les seves dots i per una inoportuna punxada no va poder assolir la victoria.

Per" l'pica de la jornada la protagonitzaven el resta de corredors que amb una for"sa de titans arribaven a meta amb un esfor" desmesurat, i entre tots Nuria Castillo i la seva parella que varen cobrir la etapa en aproximadament 14 hores, fora de control per" amb una promesa que els feia pedalejar amb for"sa, dedicar-li el esfor" al seu malhaurat amic Isaac G"lvez.

## Quart dia

La nit ha estat curta, incomoda, hem dormit al terra amb un sac, envoltats d'una tempesta de sorra que feia molt incomoda l'estada. El campament era de m"nims, sense serveis personals, una petita toilette per rentar-se i un menjador amb el men" diari: pasta, arros, verdura, pollastre i fruita. Sense mec" nics, assist"ncies, massatgistes, res de res.

A les 7:00 del mati comenava una altra etapa, amb uns 160 corredors dels quals un 40 % estaven fora de classificaci". Semblava que l'etapa tenia que ser de tr" mit per" la duresa ha tornat a fer acte de presència i la sorra dels diferents oueds (rius secs) ha sentenciat als participants, alguns d'ells arribaban a Merdani amb a prop de 9 hores de recorregut.

Un dia mes el domini de les f"mines de la Federaci" Catalana de Ciclisme a la classificaci" que segueix dominada per Merce Pacios, seguit de Barbara Teixell i Nuria Lauco. La general entre les tres esta a uns minuts i l'etapa de dem" ser" clau per saber quina de les tres corredores es corona com a "Reina de la Titan".

En l'apartat d'homes, el corredor Laurent Gelabert ha volat a l'etapa d'avui imposant-se a l'arribada a Merdani, al

costat de la Gran Duna del Erg Chebi. Continua de l'Àder Roberto Heras.

L'actitud d'avui ha estat la duresa de la prova patida en els pros del pilot que a l'arribada manifestaven clarament la dificultat extrema de la etapa.

## Cinquè dia

L'etapa del dia començava com era prevista, amb 4 kilòmetres sobre les dunes del famós Erg Chebi, tots els participants tenien que decidir quina estratègia seguir per sortir el més ràpid de la primera dificultat del dia. Per les fèmies la etapa tenia un gran atractiu doncs en 48 km tenia que decidir qui es proclamaria 'Reina de la Titan?', la líder Mercè Pacios comença en tercera posició a les dunes, on Nuria Lauco ha estat la més ràpida per damunt de la sorra, a una distància considerable de Barbara Teixell.

A partir del km 4 Nuria Lauco ha imposat un bon ritme i ha estat capaç de recuperar els aprox. 5 minuts de la general i posar entre Barbara i ella uns 40 segons que li donarien la victòria final i de la Titan. 'Enhorabona Nuria', enhorabona al equip de la Federació Catalana de Ciclisme. Mercè Pacios ha patit durant la cursa el esforç de les etapes anteriors menys rodadores i de més esforç i en aquesta etapa ha anat cedint temps per entrar a uns 8 minuts a l'arribada.

La satisfacció dels participants era considerable, haver acabat però a més a més haver experimentat el pas de les Dunes i poder rodar 48 km sense les dificultats dels dies anteriors era una bona recompensa per la jornada i per el final d'aquesta tercera Titan Desert. Després és una zona de enllaç de 28 km, permetien als participants gaudir pel vell mig de Erfoud i conèixer una mica la vida quotidiana d'aquest poble.

En l'apartat masculí la carrera ha estat molt disputada i en Roberto Heras s'ha proclamat 'Rey de la Titan?' però no sense haver necessitat una bona dosi d'esforç, doncs a pocs kilòmetres de meta Joan Llordella era virtual líder després de que Roberto fos víctima d'una inoportuna punxada. . En la etapa d'avui, la victòria fou per el català del equip Ibercarrera ' Dr. Bike, Raül Hernández, que s'adjudicava per segona vegada una etapa i aconseguia el tercer lloc de la general.

---

[1]

---

## Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3001335>