

[Inici](#) > Doble capítol de "A ritme de pedal" el proper diumenge



19/10/2006
Federació

Doble capítol de "A ritme de pedal" el proper diumenge

<?xml:namespace prefix = o ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

Capítol 19

En aquest capítol coneixerem les il·lusions del Francesc Ortega: estudiar i anar amb bicicleta; de jove no ho va poder fer i ara és el seu moment!

A més, veurem com la innovació de l'esport que ens arriba dels Estats Units, també està en primera línia a

Catalunya. El Ferran Marias dissenya les bicicletes amb les que córrer.

I també anirem del tren a la bicicleta, i visitarem una de les vies verdes més utilitzades del país.

Tot això, entre consells de mec nica, salut i altres suggeriments!!

 Capítol 20

Bahamontes, Perico, Indurain... Només escoltar aquests noms pensem en el Tour de Fran sa i en recordem el primer classificat. Antoni Bertran ?el Carraca? potser ha disputat tants tours com ells. Eren altres temps! Ens ho explicar  !!

En aquest capítol seguirem el Ricard que ha optat per la bicicleta encara que té el metro de porta a porta, per ell és més econòmic i més pràctic. seguirem.

A més, en Josep Comellas ens farà saber la importància d'aprendre a controlar i disminuir l'estr s que acumulen, i també veurem altres seccions de mec nica i circulació!!

Tota la informació a: www.tv3.cat/aritmedepedal [1]

[2]

Links

[1] <http://www.tv3.cat/aritmedepedal> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3000483>