



07/09/2006

Federació

## Aquest dissabte, dos capítols de A Ritme de Pedal al Canal 33

Capítol 12

La MÀriam À©s una noia molt ocupada! En aquest capítol ens descobreix les seves aficions i com es mou per tot arreu en bicicleta! La seguirem al conservatori, als entrenaments, etc. Parlarem de la modalitat del CiclocrÀ²s.

TambÀ© reviuem les aventures del Pau Cabrol, un ciclista veterÀ© que corria curses a l'À©poca de la Guerra Civil i

ens explicarÀ curiositats. En aquest capÀtol tambÀ© aprendrem a circular en grup correctament, com hem de greixar la bicicleta i la tÀcnica del tobogan.

## CapÀtol 13

En aquest capÀtol coneixerem en Wander, un ciclista que no pot formar part de la selecci3 del seu paÀs perquÀ©s homosexual; les Panteres Grogues volen normalitzar aquesta situaci3!

TambÀ© veurem com s'estÀ introduint al bicicleta en les sessions d'educaci3 fÀsica a les escoles.

I aprendrem quÀ©s el 'water jump?', un esport que uneix l'aigua i les bicicletes!

A mÀ©s, tambÀ© podrem saber com es canvien les empunyadures d'una bici i quÀ© hem de fer per mantenir la bici en bon estat!

Tota la informaci3 a: [www.tv3.cat/aritmedepedal](http://www.tv3.cat/aritmedepedal) [1]

---

[2]

---

### Links

[1] <http://www.tv3.cat/aritmedepedal> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3000434>