

## Serveis de salut de la Federació Catalana de Ciclisme.

**1) Les revisions mèdiques necessàries per formalitzar la llicència federativa s'han d'ajustar al següent protocol:**

- 1) **Anamnesi.** Recopilació de tots els antecedents mèdics i quirúrgics així com hàbits tòxics.
- 2) **Antropometria.** Pes, talla.
- 3) **Mobilitat.** Exploració de l'aparell locomotor.
- 4) **Aparell cardio-respiratori.** Auscultació, tensió arterial de repòs, espirometria i electrocardiograma.
- 5) **Exploració abdominal.**
- 6) **Exploració neurològica.**
- 7) **Exploració de la agudesa visual i auditiva**

## DOCUMENTACIÓ

Els aspirants hauran d'identificar-se amb el document oficial d'identitat.  
Hauran d'aportar a requeriment mèdic els informes d'especialistes mèdics en el cas de certs antecedents.  
Superada la revisió rebran un certificat mèdic d'APTITUD, homologat per la Federació Catalana de Ciclisme.

Cost de la revisió: 35 €

## **2) Proves d'esforç**

Consta de:

Antropometria. Pes, talla, plecs cutanis i perímetres musculars, amb determinació de percentatges greix i muscular.

Aparell cardio-respiratori. Auscultació, tensió arterial de repòs i electrocardiograma d'esforç.

Exploració abdominal.

Prova d'esforç: les proves d'esforç que es realitzen son sempre indirectes, és a dir el consum d'oxigen es calcula indirectament a partir del treball realitzat.

Cost 55 €



Tots els serveis de salut seran en hora convinguda.  
Cal demanar-la al telèfon 649525438 Sr. Oscar Alonso

# Federació Catalana de Ciclisme

## 3) Podologia esportiva

La Biomecànica, Podologia Esportiva i Posturologia tenen com a objectiu principal valorar i tractar la globalitat del cos, per resoldre les patologies presents en l'Aparell Locomotor permetent-vos així aconseguir els vostres reptes, evitar dolors i limitacions presents.

Al Velòdrom, la Federació Catalana de Ciclisme vol garantir el bon estat de salut dels seus usuaris (ja siguin esportistes federats o no), posant al seu abast uns serveis específics per atendre els seves necessitats:

- Podologia Esportiva.
- Biomecànica (Estudi de la trepitjada, Estudi de la marxa i estudi de la carrera).
- Posturologia.
- Regulació postural en el ciclisme.
- Assessorament podològic.

Tractaments per:

Dolor de Peus.  
Dolor de Genolls.  
Dolor de Maluc.  
Dolor d'Esquena.

Després de realitzar l'exploració i estudis pertinents s'aplicaran els materials i tècniques indicades per a la confecció de les plantilles, de manera personalitzada per cada usuari, per diferents disciplines esportives, patologies presents i activitat diària.

Horaris: s'ofereixen en hores convingudes  
Informació i reserves: 625 902 935/ [info@podobio.com](mailto:info@podobio.com)