

PROTOCOL BÀSIC **RECONeixEMENT MÈDIC D'APTITUD PER A LA PRÀCTICA** **DEL CICLISME**

La revisió mèdica bàsica es obligatòria per a tots els ciclistes que tramitin noves llicències de les categories **Cadet, Junior, Sots'23, Elit i Master** i per a les llicències renovades d'aquestes categories que no hagin presentat el certificat d'aptitud esportiva durant el 2016. Les revisions mèdiques esportives tindran una validesa de dos anys.

Es recomanable per a la categoria **Cicloturista**, especialment als participants en proves de llarga distància. Les llicències Cicloturistes que adjuntin un certificat mèdic d'aptitud esportiva portaran una indicació al carnet de llicència que les homologarà per participar a les proves de carretera Open-Socials, Open 19-49 i de BTT Open Territorial.

Segons acord de la Junta Directiva de la Federació Catalana de Ciclisme, les revisions mèdiques necessàries per formalitzar la llicència federativa hauran d'ajustar-se a la següent normativa:

CONTINGUT DE LA REVISIÓ MÈDICA

- 1.- Anamnesi.** Recopilació de tots els antecedents mèdics i quirúrgics així com hàbits tòxics.
- 2.- Antropometria.** Pes, talla, index de massa corporal, plecs cutanis.
- 3.- Mobilitat.** Exploració del aparell locomotor.
- 4.- Aparell cardio-respiratori.**
 - **Auscultació cardíaca, freqüència cardíaca i pressió arterial**
 - **Electrocardiograma**
 - **Espirometria**
- 5.- Exploració abdominal.**
- 6.- Exploració neurològica.**
- 7.- Exploració de la agudesia visual i auditiva**

DOCUMENTACIÓ

Els esportistes hauran de **identificar-se amb el document oficial d'identitat**. Hauran d'aportar a requeriment mèdic els informes d' especialistes mèdics en el cas de certs antecedents.

CERTIFICAT MÈDIC

Superada la revisió es lliurarà un **certificat mèdic d' APTITUD PER A LA PRÀCTICA DEL CICLISME** que obligatòriament anirà segellat, signat pel col·legiat mèdic, que ha supervisat la revisió, el seu núm. de col·legiat i la data de la revisió, i amb l'indicació que s'ha seguit el protocol de la FCC.

El Certificat Mèdic d'Aptitud Esportiva s'adjuntarà a la sol·licitud de llicència federativa.

S'acceptaran les revisions ens els fulls que els centres de revisió mèdica esportiva tinguin establerts, sempre i quan es segueixi el protocol i es facin les proves establertes per aquesta Federació.