



Federació  
Catalana  
de Ciclisme



Generalitat de Catalunya

esportcat



UNIÓ DE FEDERACIONS  
ESPORTIVES DE CATALUNYA



# ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA 2016

## Títol II Òrgans de govern i de representació

### Capítol 2 Assemblea General

- **Art. 15.-** S'introdueix una ponderació de vot, atenent el volum d'esportistes i el nivell esportiu de l'entitat.
  - - *Un nombre mínim de 50 llicències federatives*
  - - *Organització de 3 activitats ciclistes federades.*
  - - *Equip de competició inscrit a la federació*
  - - *Escola homologada de ciclisme.*
- **Art. 17.-** A les competències de l'assemblea general inclou determinar el preu de les llicències i les quotes de afiliació dels Clubs o Entitats.
- **Art. 20.-** S'introdueix a l'ordre del dia, de l'assemblea ordinària, la possibilitat d'incloure nous punts al mateix dia de celebració. La informació de les matèries objecte d'assemblea s'han de posar a disposició dels membres a partir de la data de convocatòria.
- **Art. 21.-** S'introdueix l'adopció de mitjans, correus electrònics o postals, per adopció de decisions que la junta directiva cregui oportú.
- **Art. 23.-** S'elimina la limitació en el nombre d'intervencions a les assemblees.
- **Art. 25.-** Es modifica de 3 a 2 el nombre d'interventors necessaris per aprovar l'acta.





## Comitè de Tècnics

Òrgan col·laborador de la Junta Directiva que agrupa els tècnics de l'esport o assimilats de les disciplines pròpies de la Federació Catalana, amb les funcions següents:

- Avaluació de les propostes de programa anual d'activitats esportives preparades per les corresponents comissions de cada disciplina.
- Seguiment de les competicions i dels esportistes de cada categoria i disciplina, en col·laboració amb els tècnics dels equips als quals pertanyen i definició dels criteris de selecció.
- Designació dels esportistes que han d'integrar les respectives seleccions per participar en competicions estatals o internacionals.
- Preparació del programa d'alt rendiment esportiu (programa ARC) incloent personal tècnic, esportistes participants, elements de suport, activitats de detecció, tecnificació i competicions de preparació.
- Contribuir al foment i la millora tècnica de totes les disciplines de ciclisme, per mitjà de la celebració de conferències, seminaris i jornades tècniques.
- Proposar a la Junta Directiva qualsevol iniciativa que es consideri adient per a la millora del nivell tècnic per a la pràctica de les disciplines i especialitats esportives.



## Comitè àrbitres i cronometradors

Òrgan col·laborador que agrupa tots els membres de l'organització arbitral i que té les funcions següents:

- **Proposar els criteris i la normativa de formació, qualificació, classificació i designació dels àrbitres o dels jutges per a les competicions federades.**
- **Arbitrar i controlar específicament el desenvolupament de les competicions federades d'acord amb les normatives tècniques generals i particulars de cada disciplina del ciclisme.**
- **Fer les actes de les competicions, comunicar les classificacions oficials i lliurar-les a la federació seguint el procediment administratiu aprovat per la junta directiva.**
- **Proposar l'homologació de les marques, registres o rècords de Catalunya**



## Comissió Esportiva

Òrgan col·laborador format per tècnics, àrbitres i experts en les disciplines o especialitats esportives pròpies de la federació, amb les funcions bàsiques següents:

- **Proposar el programa i calendari anual de competicions i d'activitats esportives de les diferents disciplines i especialitats.**
- **Estudiar i redactar les normatives tècniques i els reglaments particulars per a l'organització de les competicions, tenint en compte les directrius de la federació estatal i internacional.**
- **Aprovar o denegar els reglaments de les curses que es proposin disputar, i revisar, si s'escau, els circuits i recorreguts.**
- **Homologar els circuits tancats per la pràctica del ciclisme.**
- **Assessorar la junta directiva en aquells aspectes que cregui oportú o sigui requerit.**





Federació  
Catalana  
de Ciclisme



Federació Catalana  
de Ciclisme

MEMÒRIA 2015



Generalitat  
de Catalunya



esportcat

UNIO DE FEDERACIONS  
ESPORTIVES DE CATALUNYA



## RESUM SELECCIONS CATALANES 2015

La Federació Catalana, amb les seves respectives seleccions, ha realitzat en la temporada 2015, un total de 30 sortides, de les quals 15 per competir en els diferents Campionats d'Espanya de les diverses categories i modalitats; i altres 13 expedicions, en concentracions o competicions nacionals i internacionals.

### ◇ TRIAL 3 sortides

- 28 juny: Campionats d'Espanya a Torredembarra
- 22 i 23 agost: Copa del Món Albertville (França)
- 25 setembre: Copa del Món Antwerp (Bèlgica)

### ◇ BMX 4 sortides

- 2 maig: Lliga Europea BMX, Messigny-Ventoux (França)
- 11 i 12 juliol: Campionat Europa, Erp (Holanda)
- 12 setembre: Copa d'Espanya Talavera de la Reina
- 4 octubre: Campionat d'Espanya El Campello (Alacant)



## RESUM SELECCIONS CATALANES 2015

### ◇ BTT XC 5 sortides

- 4 juliol: Campionats Espanya XC Escolars, Lorca (Murcia)
- 5 juliol: Campionats Espanya Ultramarató, Viella
- 17 juliol: Campionats Espanya XC, Valladolid
- 13 agost: Copa França XC, Montgenevre
- 20 setembre: Campionats Espanya Marató, Biescas

### ◇ DESCENS / ENDURO 3 sortides

- 26 juny: Copa França Les Angles
- 27 juliol: Campionat Espanya Descens, Panticosa
- 4 octubre: Campionat Espanya Enduro, Porriño

### ◇ PISTA 1 sortida

- 18 al 23 agost: Campionats d'Espanya, Galapagar





# SELECCIONS CATALANES 2015

## ◇ CARRETERA 9 sortides

- 12 abril: Trofeo Federacion júniors, Valladolid
- 2 maig: Trofeo Federacion Klassica Guipuzkoa, júniors, Lazkao
- 9 juny: Durango Emakumeen Saria, fèmines elit, Durango
- 26 al 28 juny: Campionats Espanya ruta i CRI, sots 23/fèm elit, Mèrida
- 29 juny al 1 juliol: Concentració preparatòria cadets, Ripoll
- 4 i 5 juliol: Campionats Espanya ruta i CRE Escolars, Lorca
- 27 i 28 juliol: Memorial Txuma, cadets, País Basc
- 14 al 16 agost: Concentració preparatòria júniors, Valls
- 5 i 6 setembre: Campionats Espanya Júniors ruta i CRI, Sabiñanigo

## ◇ CICLOCROS 3 sortides

- 9 i 10 gener: Campionat Espanya Gijon
- 5 novembre: Copa Espanya, Elorrio
- 13 desembre: Copa Espanya, Internacional Valencia

## ◇ ADAPTAT 2 sortides

- 1 març: Campionat Espanya pista, Galapagar
- 17 i 18 maig: Campionat Espanya ruta i CRI, Ciudad Real



## CICLOTURISME 2015 - CIRCUITS FCC

-XXV CHALLENGE CATALANA DE CICLOTURISME: 8 marxes on hi van participar 3.144 ciclistes

-XVIII CIRCUIT DE LLARGA DISTANCIA: 7 marxes amb una participació de 3.120 ciclistes

-VIII CIRCUIT CICLOPIRINEUS-VELODROM: 8 marxes al llarg del 2015, amb una participació de 5.677 ciclistes

Novetat 2015:

-I CIRCUIT DONABIKE DE CICLOTURISME: 7 marxes puntuables on hi han participat 449 dones

Cal destacar també, la LXVII DIADA MONTSERRATINA amb 3.700 ciclistes i una representació de 155 Clubs Federats. I la XXI PEDALADA BARCELONA-SITGES amb una participació limitada a 2.500 ciclistes.



## Centre Tecnificació Esportiva del Ripollès 2015

Dins del programa d'alt rendiment esportiu del Consell Català de l'Esport i amb el suport de l'Ajuntament de Ripoll, es porta a terme la tecnificació dels ciclistes, entre el Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès i la Federació Catalana de Ciclisme.

El centre de Ripoll acull esportistes de ciclisme de les modalitats de ruta, BTT, pista i trial. Aquests esportistes, cursen els estudis de Batxillerat a l'IES Abad Oliva de Ripoll, i gaudeixen de totes les instal·lacions Municipals Esportives de Ripoll.

En el curs Acadèmic 2014/15 han viscut al Centre 14 esportistes, 6 de la modalitat de trial, 4 de ciclisme carretera i 4 de BTT.

Aquests ciclistes depenen de les seves notes acadèmiques en la ESO, i dels seus resultats esportius durant la categoria de cadets, obtenen beques per entrar al Centre de Tecnificació de Ripoll, beques que concedeix el Consell Català de l'Esport, per la formació dels futurs júnior. Tots els ciclistes del Centre reben equipació esportiva de la FCC amb disseny especial del Centre, per tal de realitzar els entrenaments específics de ciclisme.





# Estades Promoció Ciclista 2015

## ESTADA "SOC CICLISTA"

Un total de 40 nens i nenes de entre 11 i 14 anys, (Alevins i Infantils), van participar a l'Estada "Sóc Ciclista", durant els dies 13, 14 i 15 de juliol, a les instal·lacions del Velòdrom d'Horta Miquel Poblet, i la Residència Àgora. Durant tres dies, van gaudir dels nous circuits de BMX i la nova fusta del Velòdrom, també van fer sortides per l'entorn natural del Parc de Collserola. Van fer xerrades de nutrició, tallers de mecànica i treball de tècnica en bicicleta. La FCC va subvencionar el 60 % d'inscripció de cada nen/a.





# Estades Promoció Ciclista 2015

## ESTADA CADETS TECNIFICACIÓ

L'Estada ciclista "Tecnificació" per cadets, cerca perfeccionar la tècnica i qualitat d'entrenaments amb els ciclistes de 15 i 16 anys. Un total de 15 cadets, de les modalitats de BTT i carretera, es van concentrar del 8 al 10 de setembre al Hotel La Solana del Ter, i van poder gaudir de les instal·lacions esportives del Centre de Tecnificació de Ripoll i de les carreteres i entorns naturals del Ripollès. Van rebre xerrades sobre entrenaments genèrics i preparació específica, nutrició i utilització de GPS per interpretar entrenaments i curses. La FCC va subvencionar el 50 % d'inscripció de cada federat.



## Cursos de Tècnics i Directors de Ciclisme 2015

**Durant l'any 2015 hem realitzat els següents cursos:**

- ▶ **1 Curs de Tècnics de Ciclisme de nivell 1**, es va iniciar l'11 de juliol, amb el suport de l'Escola Catalana de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. Titulació reconeguda pel *Ministerio de Educación Cultura y Deportes* amb el currículum homologat pel CSD i accés al Registre Oficial de Professionals de l'Esport (ROPEC). Consta de 4 fases amb una dedicació de 300h:
  1. Prova d'Accés al velòdrom de Barcelona
  2. Bloc Comú de 80h a l'Escola Catalana de L'Esport (Esplugues)
  3. Bloc Específic de 70h al velòdrom i a l'INEFC amb 12 professors especialistes
  4. Període de Pràctiques 150h amb col·laboració d'Escoles amb titulats superiors.
- ▶ Per aquest 2016 s'ha aprovat un nou curs a iniciar el 2 de juliol.
- ▶ **2 Cursos Federatius de Director de Ciclisme de Nivell 2**, reconegut per la RFEC per accedir a Director Nacional de Nivell 3. Consta de classes presencials, una memòria d'organització i 30h. de pràctiques. Per accedir a aquest curs és imprescindible haver aprovat el Curs de Tècnic de Nivell 1.



# Cursos de Tècnics i Directors de Ciclisme

## QUADRE INFORMATIU de les TITULACIONS en CICLISME de la FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME (Desembre 2015)

RFEC	FCC	ambit d'actuació	Denominació Curs Escola Catalana de l'Esport	Reconeixement Consell Català de l'Esport i Consejo Superior de Deportes	Hores de formació	Requisits d'accés al curs
Director Deportivo Nivel III	Director Esportiu Nivel III	FCC- RFEC: Escoles, Infantil, Cadet, Junior, Elit, Equips UCI	X	X	200h. Bloc Comú + 200h. Bloc específic + 200h. Pràctiques Curs RFEC	Posseir el títol Director Esportiu de Ciclisme de Nivell 2 + Qualsevol Llicència de la FCC
Director Deportivo Nivel II	Director Esportiu Nivel II	FCC: Escoles, Infantil, Cadet, Junior, Elit RFEC : Escoles, Infantil, Cadet, Junior	X	X	25h. Bloc Específic + 25h. Pràctiques Curs FCC	Haver cursat i aprovat el <u>Curs de Tècnic de Ciclisme de Nivell1</u> + Qualsevol Llicència FCC
x	TÈCNIC CICLISME NIVEL1	FCC: Escoles, Infantil, Cadet, Junior i Elit. Direcció Escoles i Guiatge de grup	Tècnic de Ciclisme Nivell I	Titulació oficial de Tècnic de Ciclisme de Nivell 1 EDU/581/2011 de 7 de març amb ROPEC	80h. Bloc comú + 70h. Bloc específic + 150 hores de pràctiques Curs ECE - FCC	Major de 16 anys Títol de l'ESO o equivalents + Qualsevol Llicència de la FCC
Director Deportivo Nivel I	Director Esportiu Nivel I	FCC - RFEC : Escoles, Infantil, Cadet	MONITOR de Ciclisme Base	Certificació de MONITOR de Ciclisme Base Resolució EDC de 5 de Mayo de 2015 amb ROPEC	15h. Bloc Comú + 50h. Bloc específic + 80h de pràctiques Curs ECE - FCC	Major de 16 anys Títol de l'ESO o equivalents + Qualsevol Llicència de la FCC



## Cursos de Ciclisme a l'INEFC

- La FCC va signar un conveni al 2011 amb l'INEFC de **Barcelona** per incloure el Ciclisme als **Estudis Universitaris de Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport**.
- S'imparteixen **16 hores** de formació en Ciclisme dins de l'assignatura d'**Esports Emergents** de 3r curs amb les següents matèries:
  - ▶ Ciclisme Base 8h. Professors: Xavier Ràfols i Josep Farrús
  - ▶ Conducció de Grups, 4h. Professors: Marta Vilajosana i Victor Fabró
  - ▶ Modalitats de Ciclisme de Competició, 4h. Professors: Marta Vilajosana i Manel Ibars

• <https://www.youtube.com/watch?v=vfg7yZE5x7Y&list=PL96DF5DB65A05057C&index=14>

# Comissió de Ciclisme de Base

- Seguint la **Normativa Tècnica** per a **Homologar** les Escoles de Ciclisme a Catalunya els criteris mínims d'homologació per al 2015 han estat:
  1. **Direcció de l'Escola** per un **Tècnic de Ciclisme de Nivell 1, o superior amb ROPEC**. IMPRESCINDIBLE
  2. **Instal·lació d'entrenament segura**. IMPRESCINDIBLE.
  3. **Llicència federativa** per a tot l'alumnat, mínim 12 alumnes de 6 a 14 anys. IMPRESCINDIBLE
  4. **Organització**, com a mínim, d'una activitat de ciclisme de base en col·laboració amb la FCC, Consells Esportius Comarcals o Ajuntaments, de qualsevol modalitat. IMPRESCINDIBLE
  5. Les escoles amb més de 40 alumnes amb llicència, amb varies organitzacions o amb activitats per a Cadets també són sobrevalorades.





# 29 Escoles Homologades 2015

CLUB	POBLACIÓ	TÈCNICSS	TIPUS INSTAL·LACIÓ	MODALITAT	LLIBERACIÓ	LLIBERACIÓ	ORGANITZACIÓ	VALORACIÓ	HOMOLOGAT
BMX TERRASSA	TERRASSA	8	BMX	BMX	109	12	6	5	SI
U.C. VIC-AGAFAT BICI	VIC	2	Circuit Permanent	RUTA - BTT	123	5	3	5	SI
U.C. VIC	VIC	1	TRIAL	TRIAL	68	8	6	5	SI
CC SANT BOI	SANT BOI	4	Circuit Permanent	RUTA	62	11	3	5	SI
CC OLOT INFANTIL	OLOT	7	Polígon	RUTA-BTT	57	5	4	5	SI
S.C. GUIXOLS	ST. FELIU GUIXOLS	2	Circuit Terra	RUTA-BTT	53	1	3	5	SI
P.C. MONTOIG	Montoig del Camp	1	Velòdrom + BTT	BTT-RUTA-PISTA	83	5	1	4	SI
A.E. GENESIS	BARCELONA	1	BMX	BMX - PISTA	41	4	2	4	SI
CC CA N'ANGLADA-MORENITO	TERRASSA	2	Circuit Permanent	RUTA-PISTA	32	19	1	4	SI
CC AMUNT	LLIÇA D'AMUNT	5	Circuit Terra	BTT	28	3	2	4	SI
A.C. VILA-SECA	VILA-SECA	2	PISTA	RUTA	28	1	2	4	SI
ONE TO ONE	Molins de Rei	1	Circuit Terra	BTT DH	28	7	3	4	SI
CC BAIX TER	TORROELLA MONTGRÍ	2	Circuit Terra	BTT - RUTA	21	13	1	4	SI
CC BTT PREMIA DALT	PREMIA DALT	2	La Poma circuit	BTT - TRIAL	43	10	2	4	SI
CC PALAFRUGELL	PALAFRUGELL	2	Polígon	RUTA	43	4	4	3	SI
E.C. MATARÓ	MATARÓ	1	Velòdrom	RUTA-PISTA	22	3	3	3	SI
X-RIDERS	TERRASSA	3	BMX	bmX	21	3	1	3	SI
ARTSPORT	Banyoles	1	Natura	BTT	17	6	1	3	SI
LA TORRETA BIKE	La Roca del Vallès	1	Circuit Terra	RUTA-BTT	16	1	2	3	SI
PC BAIX EBRE	TORTOSA	1	Circuit Perm.-Velòdrom	RUTA-PISTA	12	0	2	3	SI
PC COLOMINA	Lleida	2	Circuit Terra	BTT DH	11	1	3	3	SI
BMX MATARÓ	MATARÓ	1	BMX	BMX	8	2	2	3	SI
CC TRENCA CAMES	SANTONI VILAMAJÓ	1	TRIAL	TRIAL - BTT	92	6	3	3	SI
CC VILAJUÏGA	VILAJUÏGA	1	Circuit Terra	BTT	49	3	3	3	SI
BTT FORNELLS	Fornells de la Selva	1	Circuit Terra	BTT	39	2	2	3	SI
LA TRIBU FORALLAC	Vulpellac	1	Circuit Terra	BTT DH BTT	29	3	1	3	SI
FUTUR ESPORT	ULLÀ	1	Circuit Terra	BTT - RUTA	24	2	1	3	SI
TOT VICI EN BICI	LA Granada	1	Circuit Terra	BTT	13	4	5	3	SI
BTT STA. PERPETUA	Sta Perpetua	1	Circuit Terra	BTT	10	3	1	3	SI

## *In memoriam* 2015

**Francesc Perera Vidal**  
President FCC entre 1981-1986

**Santiago Prats Gelabert**  
Dirigent FCC entre 1974-1978

**Jorge Ferré Gastón**  
Ciclista. Mossos d'Esquadra

**Josep Manrique Varela**  
Ciclista. Girona CE

**Francisco Javier Muñoz Borràs**  
Ciclista. CC Serós

**Carles Mir Graells**  
Ciclista. CC Bici 3.0

**Miquel Cerro Gelis**  
Ciclista

**Joan Casadevall i Romeu**  
Vicepresident FCC entre 2008-2011

**Francisco Masip i Llop**  
Ciclista professional entre 1947-1960

**Ventura Muñoz**  
Ciclista. CC Trencacames

**Jaume Ibarz Vidal-Barraquer**  
Ciclista. CC Camp

**Juanjo Rodríguez Mulero**  
Ciclista. CC Serós

**Vicenç Borrell Vila**  
Ciclista. CC Cassà



Federació  
Catalana  
de Ciclisme

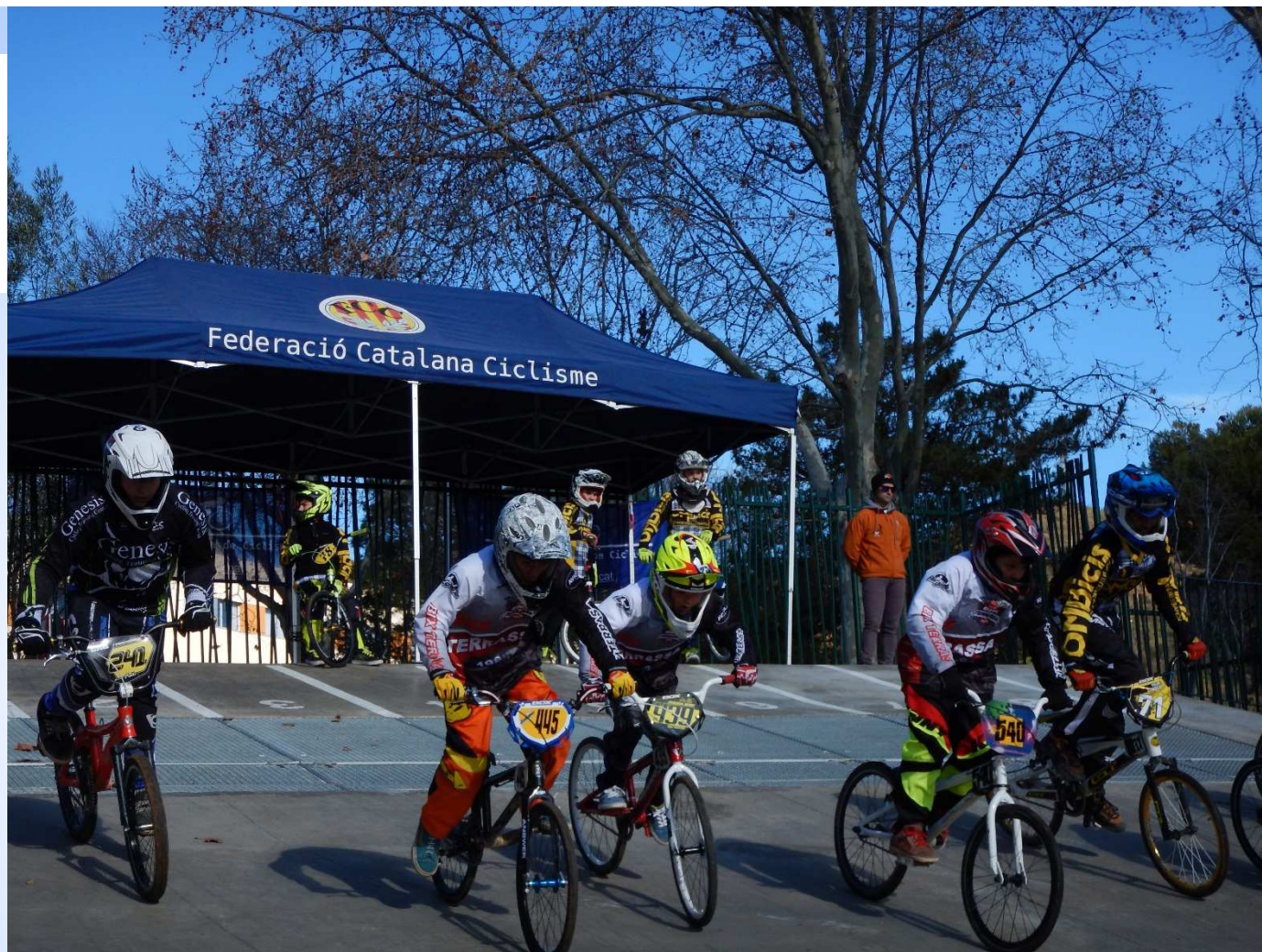


Generalitat de Catalunya

 **esportcat**



UNIÓ DE FEDERACIONS  
ESPORTIVES DE CATALUNYA



# ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA 2016